



**РУДН**

Институт демографической  
политики имени Д. И. Менделеева



## Совместный дайджест

Института демографической политики  
имени Д. И. Менделеева и Научно-клинического  
центра социально-медицинского патронажа РУДН

05 / май  
2026



## Институт демографической политики имени Д. И. Менделеева

Зарегистрирован 18 апреля 2022 года. Разработка и развитие универсального программно-цифрового решения для сопровождения различных социальных процессов, в том числе патронажа локальных групп населения, оказавшихся в сложной жизненной ситуации, – одно из направлений деятельности Института.



РУДН

## Научно-клинический центр социально-медицинского патронажа РУДН

Самостоятельное структурное подразделение [РУДН имени Патриса Лумумбы](#). Создан 02 июня 2025 года решением Учёного совета университета на основе Соглашения о партнёрстве с Институтом демографической политики имени Д. И. Менделеева.

Деятельность Центра строится на основе научно-информационного сопровождения Института по тематике патронажа локальных социальных групп населения, трудовых коллективов; научно-клинического сопровождения указанных групп лечебными учреждениями России на основе патронажа; разработки методов предиктивной медицины в связке с патронажем, их внедрения в научный оборот и в клиническую практику.

# Содержание

**04** • Результаты работы Центра

**05** • Актуальные вопросы патронажа,  
предиктивной медицины, ИИ в медицине

**11** • Передовые исследования  
и предиктивная медицина

**17** • Комментарий эксперта

**18** • Анонсы мероприятий

**20** • Контактная информация

# Результаты работы Центра

- ▶ Продолжена работа по научно-исследовательской теме «Научно-информационное сопровождение проекта Института демографической политики имени Д. И. Менделеева по социально-медицинскому патронажу» под кураторством [первого проректора-проректора по научной работе РУДН д-ра мед. наук, члена-корреспондента РАН Костина А. А.](#)
- ▶ Проведено 28 консультаций администраторов программ социального патронажа, работающих в Москве, в Липецкой, Владимирской, Тамбовской, Ярославской, Калужской, Воронежской, Рязанской, Кемеровской областях, в МГУ имени М. В. Ломоносова, в НИУ ВШЭ, в Центре сердечной недостаточности Института клинической медицины РУДН, в ПАО «ТрансКонтейнер», холдинге СДС, ООО «РВБ» (Объединённая компания Wildberries & Russ).
- ▶ Эксперты Центра, заведующая ревматологическим отделением Курбатова Е. И. и врач-ревматолог Обьедков И. В. совместно с другими специалистами Университетской клиники РУДН ([директор - канд. мед. наук Векильян М. А.](#)) приняли участие в выездных консультациях пациентов ревматологического профиля в городах Вязьма (Смоленская область), Электросталь (Московская область), Александров (Владимирская область), Щёкино (Тульская область), Ногинск (Московская область).
- ▶ Совместно с Центром сердечной недостаточности (ЦСН) Института клинической медицины РУДН ([руководитель – д-р мед. наук, профессор, член-корреспондент РАН Кобалава Ж. Д.](#)) Центром продолжена работа по патронажу пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

# Актуальные вопросы патронажа, предиктивной медицины, ИИ в медицине

(результаты ежемесячного мониторинга СМИ и соцсетей)

- ▶ Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации Т. А. Голикова на заседании проектного комитета подвела итоги I квартала 2026 года по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь». [Ссылка](#)
- ▶ Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации – Руководитель Аппарата Правительства Российской Федерации Д. Ю. Григоренко в ходе рабочей встречи с представителями ИТ-бизнеса Красноярского края обозначил, что Правительство России планирует предоставить разработчикам систем искусственного интеллекта (ИИ) доступ к крупным массивам обезличенных государственных данных для обучения нейросетей. [Ссылка](#)
- ▶ Министр здравоохранения Российской Федерации М. А. Мурашко продемонстрировал Президенту Российской Федерации В. В. Путину беспилотную авиационную систему «АИСТ», которая предназначена для мониторинга, доставки грузов (включая лекарства, медизделия, биоматериалы и донорскую кровь в термоконтейнере), а также для обеспечения двусторонней связи и консультаций по первой помощи, при этом максимальная дальность её полёта составляет 400 км. [Ссылка](#)
- ▶ Минэкономразвития России подтвердило успешность экспериментального правового режима для персональных медицинских помощников и предложило Правительству России перевести его в статус общего закона. [Ссылка](#)

- ▶ ОБУ «Центр социальной защиты населения Липецкой области» стал финалистом VI Всероссийского конкурса лучших практик активного долголетия, который провела АНО «Национальные приоритеты». Разработанная совместно с Институтом демографической политики имени Д. И. Менделеева автоматизированная информационная система «Забота» получила признание на федеральном уровне. [Ссылка](#)
- ▶ Число россиян, по данным ВЦИОМ, пользующихся телемедициной, выросло почти втрое за пять лет. [Ссылка](#)
- ▶ Система клинических рекомендаций в России в ближайшей перспективе переходит к цифровой модели разработки и экспертизы, что позволит связывать рекомендации с конкретной клинической ситуацией. [Ссылка](#)
- ▶ В Кузбассе на базе областной клинической больницы имени С. В. Беляева работает Акушерский дистанционный консультативный центр. В единой цифровой системе «Мониторинг беременных женщин в Кемеровской области» собраны данные о более чем 14 тысячах будущих мам. Результатом стало снижение числа преждевременных родов в роддомах 1-го уровня (для здоровых женщин) с 48% в 2015 году до 2,5% в 2025 году. [Ссылка](#)
- ▶ Российские учёные из РЭУ имени Г. В. Плеханова и Национального медико-хирургического центра имени Н. И. Пирогова создали «объяснимый» метод ИИ для диагностики неврологических расстройств по ЭЭГ. [Ссылка](#)
- ▶ На Камчатке сервис, созданный на базе краевого центра по профилактике и борьбе со СПИДом, автоматически уведомляет пациентов о готовности лабораторных исследований и позволяет ознакомиться с результатами в электронном виде (включая формат PDF) в чат-боте мессенджера MAX. [Ссылка](#)

- ▶ В подмосковных поликлиниках ИИ-сервис AIDA помог поставить более 175 тысяч диагнозов с момента старта пилотного проекта в феврале. [Ссылка](#)
- ▶ В Москве проект «Ранняя помощь» для семей с детьми до 3 лет, у которых есть риск возникновения особенностей развития, объединил лучшие мировые практики, включая межведомственный подход, обучение родителей и цифровую среду для отслеживания динамики. [Ссылка](#)
- ▶ В ГКБ № 1 им. Н. И. Пирогова начали тестировать инновационные бесконтактные проекционные экраны московского разработчика «Сенсэйр». Технология позволяет хирургам управлять жестами медицинской информационной системой прямо во время операций, не нарушая стерильность. [Ссылка](#)
- ▶ За 2025 год врачи Краевой клинической больницы Красноярского края провели более 35 тысяч телемедицинских консультаций для жителей отдалённых территорий. [Ссылка](#)
- ▶ Сибирский государственный медицинский университет (СибГМУ) зарегистрировал ИИ-сервис «Офтальмик+» для диагностики диабетической ретинопатии по снимкам глазного дна. Сервис уже используется в клиниках СибГМУ и медучреждениях Томской, Сахалинской, Костромской и Иркутской областей. [Ссылка](#)
- ▶ На прошедшем в Минске семинаре Союзного государства был представлен опыт Тульской области по цифровизации медицины. [Ссылка](#)

- ▶ Учёные из Центрального университета создали первый в мире метод ранней диагностики воспалительных заболеваний с помощью искусственного интеллекта, позволяющий выявлять риски осложнений до появления явных симптомов. [Ссылка](#)
- ▶ Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии разработал и запустил первую в России единую цифровую систему для эндокринологии – ЭНИАС. Платформа объединяет клинические, генетические, лабораторные и инструментальные данные пациентов в «эндокринный паспорт». [Ссылка](#)
- ▶ Благодаря подключению 83 медучреждений в 11 арктических районах Якутии к спутниковому интернету, жителям удалённых территорий провели уже более 4,5 тысячи телемедицинских консультаций (из них свыше 3,2 тыс. – в 2025 году и более 1,2 тыс. – только за первый квартал 2026-го). [Ссылка](#)
- ▶ Ростелеком подвёл итоги пилотного проекта по внедрению цифровой платформы «Здоровье», разработанной дочерней компанией ООО «РТК-Платформа здоровья». [Ссылка](#)
- ▶ Согласно опросу страховых компаний, проведённому брокером Remind, за три года доля пациентов с ДМС, использующих телемедицину, удвоилась и достигла 25%. [Ссылка](#)
- ▶ Компания «АМИС-АйТи» (Республика Беларусь) создала мобильное приложение «Я\_ОК» для дистанционного контроля за одинокими людьми, пожилыми и людьми с хроническими заболеваниями. [Ссылка](#)

- ▶ Государственный комитет по делам здравоохранения Китая одобрил годовой пилотный проект по проведению онлайн-консультаций для детей. [Ссылка](#)
- ▶ Программа HealthX Министерства здравоохранения Новой Зеландии расширяет использование удалённого мониторинга пациентов, внедряя 100 комплектов для мониторинга сердечной недостаточности. Успешное пилотное испытание показало, что 80% пациентов с сердечной недостаточностью достигли целевых уровней медикаментозной терапии за шесть недель вместо обычных пяти-шести месяцев, при этом экономия составляет около 10 000 долларов на пациента. [Ссылка](#)
- ▶ В марте 2026 года FDA присвоило статус прорывного устройства ИИ-инструменту Path Assist Derm для анализа срезов кожных поражений, что подтверждает переход ИИ из экспериментальной в клинически значимую стадию. Фундаментные модели уже применяются для скрининга глиом в условиях ограниченных ресурсов, а также для выявления биомаркеров рака лёгких, сокращая потребность в молекулярных тестах. [Ссылка](#)
- ▶ Правительство Великобритании намерено законодательно создать единую медицинскую запись для каждого гражданина, обязав клиники общей практики и больницы обмениваться данными пациентов в рамках программы цифровизации NHS. [Ссылка](#)
- ▶ Компания Laxmi Dental запустила платформу с ИИ i Score360 для удалённого наблюдения за лечением зубов. [Ссылка](#)



- ▶ В медицинском центре Cedars-Sinai запущена новая программа для детей с астмой с использованием специального стетоскопа AeviseMD. Устройство размером с монету носится на груди до 10 часов в день и позволяет родителям записывать и передавать врачам лёгочные звуки ребёнка в режиме реального времени. [Ссылка](#)
- ▶ Министр здравоохранения Тайваня представил национальную стратегию создания «умной системы здравоохранения» на основе трёх компонентов: интеграции электронных медкарт более чем 400 больниц по стандарту FHIR, платформы персональных данных «Моё здоровье» (охват >50% населения с интеграцией носимых устройств) и 19 национальных центров управления ИИ. [Ссылка](#)
- ▶ Гана запустила совместную программу ВОЗ и ПРООН, направленную на внедрение ИИ в национальную систему здравоохранения. [Ссылка](#)

# Научные публикации по вопросам патронажа, предиктивной медицины, ИИ

(результаты ежемесячного мониторинга НКЦ СМП)

## Интернет-вещей в цифровом развитии отрасли здравоохранения и превентивной медицины

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В условиях растущей нагрузки на здравоохранение и нехватки ресурсов Интернет вещей рассматривается как ключевая технология для перехода к превентивной медицине, однако исследование выявило существенный разрыв между потенциалом и реальным внедрением.

## Система поддержки принятия врачебных решений для диагностики и лечения нейросенсорной тугоухости

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В статье описан алгоритм системы поддержки принятия врачебных решений для диагностики и лечения нейросенсорной тугоухости, созданный на базе технологий ИИ; авторами приводятся результаты предварительных испытаний данного программного комплекса.

## Влияние цифрового дистанционного наблюдения на эффективность интенсивного подбора доз рекомендованной болезнью-модифицирующей терапии хронической сердечной недостаточности с низкой фракцией выброса

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В исследовании 66 пациентов с сердечной недостаточностью оценивалось влияние дистанционного мониторинга (чат-бот и еженедельные рекомендации) на титрацию терапии после выписки. Исследование доказало, что дистанционный мониторинг позволяет безопасно и эффективно проводить интенсивную титрацию доз препаратов для лечения хронической сердечной недостаточности.

## Цифровизация кардиологической помощи сельскому населению: готовность среднего медицинского персонала

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В ходе исследования выявлено, что фельдшеры и медицинские сестры примерно одинаково оценивают своё владение компьютерными программами. Однако медсестры демонстрируют статистически значимо более низкую готовность к участию в цифровом мониторинге пациентов по сравнению с фельдшерами и чаще нуждаются в контроле со стороны врачей.

## Smart privacy-preserving patient monitoring (SP3M) using IoMT enabled edge-cloud federated learning with blockchain and GNN-autoencoders

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В статье предлагается новая модель SP3M для мониторинга пациентов в сетях Healthcare 4.0, которая решает проблемы централизованных систем Интернета вещей. Эксперименты показали, что система достигает точности 99,4%, и превосходит современные модели по скорости, энергопотреблению и коммуникационным издержкам.



## Implementing remote patient monitoring in lung transplant care: A real-world evaluation

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В одноцентровом наблюдательном исследовании оценили 12-месячную программу удалённого мониторинга с передачей симптомов, жизненных показателей и спирометрии. Приверженность была умеренной по витальным показателям и спирометрии, но высокой по опросникам симптомов.

## Impact of an online lupus self-management programme in an established, population-based cohort of adults with diagnosed SLE: a mixed-methods study

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** Описаны результаты использования платформы «Целевые стратегии для бесстрашной жизни с волчанкой» (SELF) – это онлайн-программа обучения самоконтролю для людей с системной красной волчанкой (СКВ). SELF продемонстрировал многообещающие результаты в снижении активности заболевания, боли и усталости среди определённых подгрупп участников с СКВ.

## Bioengineering and Telemedicine Applications in Remote Monitoring of Patients with Chronic Diseases: A Systematic Review

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** На основе анализа 145 статей было установлено, что наиболее широко используемыми технологиями являются цифровые платформы здравоохранения, устройства интернета вещей и платформы телеконсультаций. Чаще всего удалённо мониторятся такие хронические заболевания, как диабет и хроническая обструктивная болезнь лёгких.

## The use of telehealth technology in remote management of vestibular disorders: A scoping review ● [Ссылка](#)

**Аннотация.** Систематический обзор показывает, что технологии телемедицины активно применяются в вестибулярной реабилитации при головокружении у взрослых старше 50 лет. Телемедицина оказалась точной для регистрации глазодвигательных тестов и нистагма, выполнения репозиционных маневров и оценки результатов, а также ведёт к улучшению субъективного головокружения, равновесия и показателей окуломоторных тестов.

## Effectiveness of telemedicine interventions on health outcomes in older adults with dementia: A systematic review of randomized controlled trials ● [Ссылка](#)

**Аннотация.** Согласно систематическому обзору, телемедицинские вмешательства достоверно улучшают повседневную активность по сравнению со стандартной помощью, но не влияют на когнитивные функции, депрессию, нагрузку на ухаживающего родственника или частоту переводов в стационары.

## Nurse-Led Remote Monitoring And Triage of Patients With Implantable Loop Recorder for Cryptogenic Stroke: Experience at Annunziata Hospital, Cosenza ● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В одноцентровом исследовании с участием 84 пациентов с криптогенным инсультом, которым имплантировали петлевые регистраторы для выявления скрытых аритмий, разработанный медсестринский протокол обеспечил чёткое разделение событий не требующие вмешательства и нет, что ускорило принятие клинических решений.

## Artificial Intelligence in Healthcare and Public Health: Emerging Applications, Clinical Integration and Future Directions

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** Анализ 22 включённых работ демонстрирует, что ИИ всё чаще рассматривается не как изолированная технологическая надстройка, а как встроенный компонент клинического мышления, организации рабочих процессов и проектирования систем здравоохранения.

## Multimodal clocks of human aging

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** Китайские учёные создали когорту mCAS для оценки биологического возраста с помощью ИИ, рассмотрев более 1 млрд показателей. Установлено, что печень стареет быстрее после 40 лет, мозг – после 50. Факторы свёртывания крови ускоряют старение, а регулярный сон и физическая активность замедляют этот процесс.

## EPOCA Tele-Monitoring System for Older Adults at High Risk of Hospitalization: Budget Impact and Cost-Effectiveness Analysis

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** Пилотное исследование показало, что система удалённого мониторинга EPOCA снижает обращения в отделения неотложной помощи на 54%, госпитализации — на 46% и длительность лечения до 25 дней. Экономия затрат составила €10 764 на пациента (коллективно) и €7 430 (страховая система).



## A Remote Smart Health Framework for Anemia Risk Stratification via Edge Medical Vision Systems

● [Ссылка](#)

**Аннотация.** В статье представлена разработанная офлайн-телеплатформа для медицинских учреждений с нестабильным доступом к интернету и электричеству, работающая на одном встраиваемом устройстве с локальной электронной медицинской картой и подключаемыми модулями скрининга.



## Воронцова Надежда Дмитриевна

Комментарий директора департамента  
устойчивого развития RWB (Wildberries&Russ)

Мы в RWB разделяем важность обеспечения народосбережения как национальной цели № 1. В поддержку усилий государства мы разработали и запустили в 2026 году корпоративную семейную программу, а также уникальный для рынка пилотный проект на региональном уровне по поддержке рождаемости, семьи, материнства и детства в Тамбовской области.

В рамках внутреннего контура компании мы реализуем комплекс мероприятий, включая системные монетарные и немонетарные меры. Среди них, в частности, – выплаты за рождение и усыновление детей, к бракосочетанию, за воспитание детей-инвалидов. Мы предоставляем ДМС на ведение беременности и роды. Реализуем различные мероприятия и конкурсы как для родителей, так и для детей. Проводим профориентацию, организуем карьерные треки. Помогаем сотрудникам-будущим родителям быть лучше подготовленными и информированными, оказывая им менторскую помощь.

Совместно с Институтом демографической политики имени Д. И. Менделеева мы запустили патронаж «Бережная поддержка»: на первом этапе мы оказываем информационно-консультационную помощь сотрудницам-декретницам. Для этой категории сотрудников быть в тесном контакте с компанией особенно важно. В частности, декретницам необходимо понимать как корпоративные новости и изменения, так и доступность и вариативность имеющихся льгот для них. Видя обратную связь от сотрудников-благополучателей и участников семейной программы RWB, мы понимаем, что наши действия и вклад в поддержку семьи крайне востребованы.

Для нас же – особенная радость и ответственность – проявлять заботу о благополучии наших сотрудников и членов их семей, потому что семья – это настоящее счастье и истинное сокровище.

# Анонсы мероприятий

## VI Санкт-Петербургский Аритмологический Форум

Даты проведения: 14-16 июня 2026 г.

Место проведения: Санкт-Петербург

Формат участия: очно, онлайн

[Регистрация](#)

В рамках Форума будут обсуждаться актуальные вопросы клинической аритмологии, фундаментальной электрофизиологии сердца, новые подходы к лечению нарушений ритма и проводимости сердца.

## VI Всероссийский конгресс-выставка «ИТМ Петербург 2026»

Даты проведения: 17-20 июня 2026 г.

Место проведения: Санкт-Петербург

Формат участия: очно

[Регистрация](#)

VI Всероссийский конгресс «ИТМ Петербург» – ежегодное всероссийское мероприятие в области цифрового здравоохранения с широким участием региональных координаторов государственной системы здравоохранения и головных медицинских организаций в сфере ИТ.

## **НЕЙРОФОРУМ-2026 с международным участием и VI Национальный Конгресс по болезни Паркинсона и расстройствам движений**

Даты проведения: 24-25 июня 2026 г.

Место проведения: Москва

Формат участия: очно, онлайн

[Регистрация](#)

НЕЙРОФОРУМ – ведущая российская научно-образовательная площадка в области неврологии и нейронаук. С 2021 года ежегодно собирает специалистов из разных регионов, определяя ключевые направления науки. Организационное лидерство принадлежит ФГБНУ «Российский центр неврологии и нейронаук».



# Контакты центра

- Москва, ул. Вавилова, д. 61, корп. 3

Страница центра на сайте РУДН: <https://www.rudn.ru/science/laboratories-and-centers/nauchno-klinicheskiy-centr-socialno-medicinskogo-patronaja-rudn>

- Информация о центре на сайте ИДП им. Д. И. Менделеева: <https://indemp.ru/project/7>

- Контактное лицо: Губарева Анна Александровна  
e-mail: [gubareva-aa@rudn.ru](mailto:gubareva-aa@rudn.ru)